

令和6年度



## 第21回 東京都高等学校体育連盟研究大会

◇ 令和7年2月16日(日) 14時00分～16時00分 (13時30分受付開始)

於 国立オリンピック記念青少年総合センター 小ホール

【講話】 「スポーツと貧血」

講師 吉田 豊 (藤永製薬株式会社 研究開発本部)



【プロフィール】 1965年7月 東京都北区生まれ、板橋区育ち(現在に至る)

2024年4月 日本循環器協会 循環器病アドバイザー認定取得

啓発活動を行う切っ掛けは、女性アスリート健康支援委員会との出会いでした。男女を問わず貧血症状が原因で選手生命が絶たれている現状を知り JISS の元センター長・スポーツドクター川原貴先生の指導を受けて活動を始める。更に、女性アスリートの三主徴問題改善に取り組まれている、元東京大学医学部附属病院女性アスリート外来非常勤医師の能瀬さやか先生の指導を受けて、スポーツと貧血の講話の中で『相対的エネルギー不足』問題を提唱している。

【主な経歴】

若プロ所属俳優、ナベプロ所属歌手として活動中に、ホテルレストランでウェイター&バーテンダー就労。その後、麻布十番と西麻布の会員制レストラン支配人、会員制ゴルフスクールのインストラクター兼事務長、OTC 製薬会社で社長室、総務部秘書課長経験あり。講演は市区役所の健康推進・スポーツ推進・教育委員会・ジュニア育成事業イベント、体育館イベント、学校体育指導者講習、民間スポーツ施設・団体、スポーツ協会講習会、地域の健康イベントなどで開催実績がある。

【全国高体連研究大会 報告】

<競技力向上>	田中 隆晴 (都立保谷高等学校)	サッカー専門部)
<健康と安全>	堀越 和彦 (日本学園高等学校)	自転車競技専門部)
<部活動の活性化>	杉本 直志 (杉並学院高等学校)	サッカー専門部)
<課題研究>	中島 弘貴 (富士見高等学校)	テニス専門部)

【専門部発表】

「雪なし県(東京)におけるスキー部の活動」	スキー専門部	宮川 耕一 (拓殖大学第一高等学校)
「日本代表選手に学ぶ『フェイスオフに勝つ』」	スケート専門部	黒田 崇仁 (早稲田実業学校高等部)
「卓球におけるマスク着用について」	卓球専門部	藤岡 純也 (都立八王子北高等学校)
「軟式野球と硬式野球の競技性の違いについて」	軟式野球専門部	樋口 遼 (武蔵野高等学校)
「ラグビーの安全な指導について」	ラグビー専門部	功刀 康久 (法政大学高等学校)
「サッカー競技の普及活動について」	サッカー専門部	長山 拓郎 (都立南葛飾高等学校)

【紙上発表】 全国高校サッカー選手権大会、得点集計分析報告」

東京都高体連研究部第一分科会	サッカー専門部	森 政憲 (桐朋高等学校)
		田中 隆晴 (都立保谷高等学校)
		田中 康之 (都立松が谷高等学校)

主 催	東京都高等学校体育連盟
後 援	東京都教育委員会
主 管	東京都高等学校体育連盟研究部
参 加 者	東京都高等学校体育連盟加盟校の体育・スポーツ指導者 東京都高等学校の部活動に興味関心を持つ指導者・研究者・学生

参加申込先 〒186-0004 東京都国立市中3-1-10 桐朋高等学校内 森政憲 宛  
TEL 042-577-2171 FAX 042-574-9898

申込は、Google フォームからお願いいたします。 <https://forms.gle/hfUysgbMdTnm6PTq9>

