

No! スポハラ

指導者講習会 指導者オリジナル教材
ワーク BOOK



スポーツ・ハラスメント
『スポハラ』
には
どんなものがあるの？

A B C D など...

- A 暴力
- B 暴言
- C ハラスメント
- D 差別

動画の視聴方法

① **No! スポハラ** で検索する→このTOPページが出てきます



② このページのまま下へスクロールしてください

③ このページの画面の【不適切行為への対応】を **click!**

ACTION

「NO! スポハラ」活動の取組み

「NO! スポハラ」活動では、
スポハラが起こった際の対応『不適切行為への対応（相談・処分）』と
スポハラを未然に防ぐ『予防・啓発（イベント情報）』の2つの取組みを行っています。

The image shows two buttons on a yellow background. The left button is labeled '不適切行為への対応 (相談・処分)' and is circled in red with a hand icon pointing to it and the text 'Click!!'. The right button is labeled '予防・啓発 (イベント情報)' and has a right-pointing arrow. Above the buttons are two images: a man in a suit talking to a woman, and a hand watering a small green plant.

これら6つの動画を上から順番に視聴してください

主な「スポハラ」について

スポーツ現場で「スポハラ」が起こる背景には、「スポーツがもつ特殊性」が要因になっています。
 スポーツがもつ特殊性とは以下のようなものが挙げられます。
 勝利至上主義/集団主義/許容/受容/権力関係
 負の連鎖/指導者の知識不足/指導者への依存 など

これらの要因が行為と重なり、「スポハラ」として表出します。
 行為のどこからどこまでがスポハラに当たったのかを引くのは大変難しいのですが、ここでは代

「ハラスメントの考え方」の動画を見る

暴力

暴力とは、肉体的、精神的に傷つけるような不当な力を他者の身体に対して及ぼすことです。
 暴力が違法であることは、私たちが生きる社会の常識ですが、スポーツの世界では、暴力がもむる正当化されてしまうことがあります。

「暴力」の動画を見る

「暴力」ってどんなこと？

コーチの指示通りにプレーができなかった選手に対し、後ろ手で手を平手打ちした。(処分結果：資格取消)

「暴言」の動画を見る

暴言

暴言とは、他人を傷つけるような言葉や乱暴な言葉のことです。
 暴言は人格否定につながり、暴力と同様に相手を傷つける行為であり、暴力のように直接手を挙げるような行為でなければ大丈夫だと思っ

「暴言」ってどんなこと？

などといった発言を行った。(処分結果：資格取消)

ハラスメント
 パワー・ハラスメント (パワハラ)

パワハラの定義付けは非常に難しいですが、一言で言う、立場の優位性を利用して、指導の範囲を超えて行う嫌がらせであり、結果として、肉体的、精神的なダメージを、スポーツを行う環境を悪化させたりすることとされています。

「パワー・ハラスメント」の動画を見る

「パワハラ」ってどんなこと？

暴力行為とともに、チームのルールに従わなかった罰として、丸刈りを強要した。(処分結果：資格取消)

ハラスメント
 セクシュアル・ハラスメント (セクハラ)

セクハラとは、性的な行為や言葉によって、相手に不快感を与えることです。
 スポーツの現場におけるセクハラでは、指導者と競技者などという立場を忘れ、一方的に身体的な感情に基づいて行われたり、権力や実力を持つための立場の違いを利用して、行われるケースが多く見受けられます。

「セクシュアル・ハラスメント」の動画を見る

「セクハラ」ってどんなこと？

スポーツマッサージと称して、選手の身体に不必要に触った。その場で活動することとなった。(処分結果：資格停止24か月)

差別の指導

差別の指導とは、合理的な理由なく分け隔てることであり、「年齢、性別、性的指向や性自認、障がいの有無、国籍、文化、言語、民族、人種、宗教などの特徴を理由に、相手の扱いに差をつけたり、相手をあざ突ったり・侮辱する、さらには集団から排除する、あるいは関わりを否定する言動」等が差別の指導にあたります。

差別の指導と似た問題として、合理的な理由なく選手ひとりだけに専らしりをするなどの差別的取り扱いに関する問題もあります。このような取り扱いには指導における数量を超えるものとして、パワハラなどに該当する可能性があります。

また、差別的指導と合理的配慮についても整理しておく必要があります。例えば日本語での意思疎通が困難である外国籍を有する選手へ個別に時間を割いて指導することは、そのほかの選手からすると差別的指導に見えらる場合もありますが、このような指導は合理的配慮として捉えることができます。

「差別的指導」の動画を見る

お好きなタイミングで停止や巻き戻しをしながら進めてみてください

体罰に係る懲戒処分の基準 (標準例)

1. 標準的な処分量定

行為等の態様	基準
1 体罰を加えたことにより、児童生徒を死亡させ、又は児童生徒に重大な後遺症が残る負傷を与える行為をした教職員	免職
2 体罰を加えたことにより、児童生徒に	
① 治療期間が概ね30日以上を負傷又は後遺症が残る負傷を与える行為をした教職員	免職又は停職
② 治療期間が概ね15日以上30日未満の負傷を与える行為をした教職員	停職又は減給
③ 治療期間が概ね15日未満の負傷を与える行為をした教職員	減給又は戒告

スポーツにおける特殊性



主義



主義

た…耐える…



俺は耐えて強くなった!



の

他の指導方法などない!



このスポーツを奪われたら
私じゃ無くなる…!





ハラスメントとは？

相手を不快や不安な状況に
追い込む言動 または
その環境や状況を作ること



今までの指導経験で心当たりの状況はどのような場面でしたか？

その際、どうしたら避けられたと思うか？

ハラスメントは怖い...
どうしたらいいか？

違法！ 問われる刑事責任・民事責任

罪

相手に有形型の行使を
してしまう

罪

暴行により怪我を
させてしまう

損害賠償責任



暴力

合田弁護士の話し

暴力行為をしてしまう指導者のパターン

①

型



暴力は有益な指導だと思っている

②

型



暴力以外の指導する方法が
分からない

③

型



感情のコントロールが出来ない

④

型



暴力を嗜好する

暴言

合田弁護士の話し

かつて、暴言と暴力の両方を受けた経験のあるアスリートにどちらのダメージが大きかったか？

暴力

暴言

「**暴言**」という定義に当てはまる言葉とは具体的にどのようなものか考えられるか？

例: 馬鹿か？！ 価値がない！



パワハラとは？

の立場を利用し
嫌がらせを行うこと

的 的苦痛を与える
スポーツを行う環境を悪化させる

パワーハラスメントの6類型

① 身体的な攻撃	<ul style="list-style-type: none"> ・殴打、足蹴りを行う ・プレーヤーに物を投げつける 	暴力
② 精神的な攻撃	<ul style="list-style-type: none"> ・人格を否定するような言動を行う ・必要以上に長時間にわたる厳しい叱責を繰り返し行う ・ほかのプレーヤーの前で、大声で威圧的な叱責を繰り返し行う 	暴言
③ 人間関係からの切り離し	<ul style="list-style-type: none"> ・嫌がらせ目的で特定のプレーヤーを練習や試合から外し、長時間別室に隔離する ・一人のプレーヤーに対し、指導者やチームメイトが集団で無視をし、チーム内で孤立させる 	
④ 過大な要求	<ul style="list-style-type: none"> ・必要な指導を行わないまま到底できないレベルの目標を課し、達成できなかったことに対して厳しく叱責する ・しごきのような練習を行う 	
⑤ 過小な要求	<ul style="list-style-type: none"> ・意味もなく、プレーヤーのレベルに合わない初歩的な練習を長時間行わせる ・気に入らないプレーヤーに対する嫌がらせのために練習をさせない 	
⑥ 個の侵害	<ul style="list-style-type: none"> ・プライベートに過度に立ち入る ・プレーヤーの機微な個人情報について、本人の了解を得ずに他人に暴露する 	

パワハラ



合田弁護士の話し

スポーツにおけるパワーハラスメントを防止するために一番大切な事とは何か？あなたの考えをまとめてみましょう

セクシャル ハラスメント

合田弁護士の話し

身体接触についての具体的対応例

- ① の活用 
- ② 上の参考動画 
- ③ や への理解
- ④ 必ず複数で対応する 性

スポーツ界で起こるセクシャルハラスメント（性的嫌がらせ）

【公益財団オリンピック協会 HP より】

セクシュアルハラスメント（セクハラ）とは、「相手を不快にする、性的な言動」であり、その行為の主が意図的であるなしに関わらず、被害者や周囲の人にとって「望まれない」「（明に暗に）強いられる」と受け止められる場合もセクシュアルハラスメントになる場合がある。

近年の日本のスポーツ界におけるセクハラは「単独型」と「集団型」に分類され、「単独型」の加害者の多くはスポーツ指導者や運動部活動顧問としての教師であることが多い。選手に対して絶対的な権力を持ち、合宿や遠征などで選手と多くの時間と空間を共有し、指導を口実にマッサージなどの身体接触が許容されていることが特徴である。

また「単独型」では、加害者が被害者を周到に手なずける「グルーミング」がおこなわれることが多い。グルーミングとは、加害者が被害者となるターゲットを決め、ご褒美や罰を与えながら長い時間をかけて相手を手なずける行為である。グルーミングによって被害者との間の個人的な境界線を縮め、性的行為あるいは性交に逆らえないような関係性を築く。集団型とは身体接触の多い集団競技メンバー複数が1人か2人の女性に対しておこなう場合が多く、双方の当事者が既知の間柄であることが多い。社会的地位による権力差はないが筋力差が顕著であり、しばしばアルコールが介在するなどの特徴がある。

また、セクハラに含まれる内容として、ジェンダーハラスメント、セクシュアル・マイノリティ差別、性的虐待、不均等な力関係にある大人同士の親密な関係も含まれる。国際オリンピック委員会（IOC）は「性的虐待」、「ジェンダー・ハラスメント」、「新入りいじめの儀式（Hazing）」、「同性愛嫌悪」、「傍観」などを関連行為としている。

最後に...

①【P.3 スポーツにおける特殊性】を振り返りながら、あなた自身が過去おこなってしまったハラスメント行為を思い出して記述してみましよう（または、ご自身が選手時代に受けたハラスメントにあたる行為でも構いません）

②圧倒的に優位な立場にいる指導者が、常に心しておくべきことを具体的に3つのキーワードにしてみましよう

①

②